

# HISTOIRE D'ENTENDRE à nancy : acouphènes : des chiffres préoccupants

*Geoffrey Guenser, spécialiste de la correction auditive et responsable du laboratoire HISTOIRE D'ENTENDRE, revient sur les acouphènes.*

## 1 Français sur 4 touché par les acouphènes en France

Jusqu'à ce jour, les chiffres concernant le nombre de personnes atteintes d'acouphènes étaient basés sur une estimation variant de 2 à 2,5 millions. Aujourd'hui, la nouvelle enquête nationale JNA - IPSOS - Crédit Agricole (2014) nous révèle pour la première fois des chiffres officiels permettant d'évaluer à près de 16 millions, le nombre de Français touchés par les acouphènes.

La perte de l'audition apparaît comme la 4<sup>ème</sup> source d'inquiétude concernant la santé. 50% des sondés a déjà ressenti des acouphènes et 56% parmi les jeunes de 16-34 ans.

## Acouphènes : de quoi s'agit-il ?

Parmi les troubles de l'audition, les acouphènes (bourdonnement et sifflements dans la tête et dans l'oreille) sont des symptômes ORL de plus en plus fréquents au sein de la population française. L'origine de ces troubles de l'audition est multiple : Traumatisme Sensoriel Auditif (lié aux pratiques d'écoute de musique amplifiée ou au bruit au travail) ; usure des mécanismes de l'oreille avec l'âge ; choc émotionnel ; prise de médicaments ototoxiques, etc.

## Acouphènes et pathologies de l'oreille interne

Les acouphènes d'origine cochléaire seraient liés à un dérèglement des connexions entre les cellules sensorielles et le nerf auditif. L'activité répétitive et automatique des fibres du nerf auditif entraînerait la perception d'un sifflement permanent dans le cerveau auditif. Souvent, la



cellule sensorielle meurt et une surdité s'installe. Les phénomènes déclencheurs sont la plupart du temps un bruit excessif qui mais aussi des problèmes vasculaires ou tout simplement le vieillissement.

## Les bruits internes transmis à l'oreille

On les appelle acouphènes objectifs. Générés par l'organisme et perçus par l'oreille, ces acouphènes peuvent être pulsatiles et synchrones aux battements du cœur. Généralement ces acouphènes correspondent à une anomalie des vaisseaux proches de l'oreille interne, à des contractions musculaires rythmiques anormales ou un défaut d'articulation de la mâchoire.

## Les solutions

Bien qu'il y ait des avancées dans le domaine de la recherche, il

n'existe pas encore de traitement pour guérir les acouphènes.

Cependant, s'il n'existe aucun moyen de soigner des acouphènes, des solutions d'habitation ont été développées. Elles ont pour but de soulager et de soutenir les personnes qui en sont atteintes : aides auditives, médicaments, accompagnement psychothérapeutique et émotionnel (psychothérapies, sophrologie, etc.).

La prise en charge des acouphènes fait appel à une équipe pluridisciplinaire avec l'ORL, l'audioprothésiste et parfois les psychologues.

**HISTOIRE D'ENTENDRE**  
*Laboratoire d'audioprothèse*  
35, avenue du XX<sup>e</sup> Corps - Nancy  
Tél. 03 83 150 150  
[www.histoiredentendre.fr](http://www.histoiredentendre.fr)

Ouvert le lundi de 14 h à 18 h ;  
du mardi au vendredi :  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h ;  
le samedi : de 9 h à 12 h.