

# HISTOIRE D'ENTENDRE à Nancy : L'audition, une clé dans la lutte contre la maladie d'Alzheimer

*Geoffrey Guenser, spécialiste de la correction auditive et responsable du laboratoire HISTOIRE D'ENTENDRE a une connaissance approfondie des problèmes d'audition. Un entretien avec ce professionnel permet de découvrir les multiples origines des déficiences auditives. Le lien entre la maladie d'Alzheimer et la perte d'audition est particulièrement intéressant.*



## Des études l'ont démontré

Les études menées depuis la fin des années 1980 montrent que chez les sujets atteints de surdité, le risque de développer la maladie serait accéléré. L'hypothèse est la suivante : le patient s'isole alors peu à peu du monde et de ses bruits ; son cerveau est moins stimulé et se dégrade.

Une étude de 2011\* montre qu'une diminution de l'acuité auditive de 10 décibels (l'équivalence du souffle du vent dans un arbre) augmente de 20% le risque de démence sénile. Une surdité non diagnostiquée, et donc non corrigée, entraîne des modifications cérébrales qui peuvent favoriser la maladie d'Alzheimer.

Maintenir le cerveau en activité le plus longtemps possible semble avoir un impact positif pour lutter contre le développement de la maladie d'Alzheimer. Toutes les nouvelles stimulations auditives permettent aux neurones de l'aire auditive de se réorganiser.

Ce phénomène de plasticité cérébrale a été mis en évidence par l'équipe du professeur L. Collet à Lyon en 2007\*\* : les chercheurs ont démontré que les modifications cérébrales dues à la diminution de l'audition pouvaient non seulement être stoppées mais aussi être réversibles si une correction auditive était mise en place à temps. Cette plasticité cérébrale ne peut plus intervenir si la surdité est installée depuis plusieurs années. Le choix d'une correction auditive s'impose si aucune solution médicale ou chirurgicale n'est possible.

## Agir le plus tôt possible

Dès que les premiers signes d'insuffisance auditive se manifestent, une règle s'impose : réagir le plus vite possible. On commence à se poser des questions lorsqu'on constate une difficulté à entendre au sein d'un groupe ou quand on se voit obligé d'augmenter le son de la télévision. Dans ce cas, la première étape est de consulter son médecin traitant. S'il le juge nécessaire, il redirigera vers un ORL, seul spécialiste à même de diagnostiquer une atteinte auditive et de déterminer le traitement adéquat. Une fois que l'ORL a posé l'indication de correction auditive, HISTOIRE D'ENTENDRE intervient afin de réaliser un bilan audioprothétique complet. Ce rendez-vous gratuit d'une heure permet, grâce à une série de tests, de lister les solutions techniques ayant pour but d'améliorer l'acuité auditive et l'intelligibilité de la parole. Un essai spécialiste vous est alors proposé pendant quelques semaines.

\*F.R Lin et al. : *Archives of Neurology*, 2011, vol.68, p. 214-220

\*\*Thai-van H et al. : *Acta Otolaryngol*, 2010, mar, 333-7

## HISTOIRE D'ENTENDRE

Laboratoire d'audioprothèse

35, avenue du XX<sup>e</sup> Corps - Nancy - Tél. : 03.83.150.150  
Ouvert le lundi 14-18h ; du mardi au vendredi :  
9-12h et 14- 18h et le samedi : 9-12h